

Preise Massagen und Anwendungen

Das Team des GesundSein-Zentrums im GINKGO MARE steht Ihnen mit einem breiten Angebot an Behandlungen und Massagen zur Verfügung. Bitte sprechen Sie einen Termin an der Hotelrezeption ab.

Massagen klassisch

◆ Fußreflexzonenmassage	45 Minuten	57,00 €
◆ Rückenmassage groß	60 Minuten	76,00 €
◆ Rückenmassage klein	30 Minuten	38,00 €
◆ Nackenmassage	30 Minuten	38,00 €
◆ Kopfmassage zur Migräneprophylaxe	30 Minuten	38,00 €
◆ Rückenmassage nach Breuß	60 Minuten	76,00 €
◆ Lymphdrainage	30-60 Minuten	38,00 - 76,00 €

Massagen energetisch

◆ Ganzkörpermassage	60 Minuten	76,00 €
◆ Akupunkt-Massage nach Penzel	60 Minuten	76,00 €
◆ Shiatsu: Chinesische Druckpunktmassage	60 Minuten	76,00 €
◆ Reiki: japanische Energieheilungsmethode	30-60 Minuten	38,00 - 76,00 €
◆ Klangschalenmassage	45-60 Minuten	57,00 - 76,00 €
◆ Tellington-TTouch for you	30-60 Minuten	38,00 - 76,00 €
◆ Floatingmassage (hawaiianische Lomi Lomi Nui)	75-90 Minuten	95,00 - 114,00 €
◆ Hot Stone (Ganzkörpermassage mit warmem Öl und Lavasteinen aus Hawaii)	90 Minuten	114,00 €
◆ DUO MARE · 4-Hand-Synchron-Massage (Ganzkörpermassage mit warmem Öl von 2 Therapeuten gleichzeitig)	60 Minuten	152,00 €
◆ Edelstein Massage	60 Minuten	76,00 €

Ayurvedische Massagen

◆ Snehana · Wellness Körpermassage (sensitive, großflächige Ölausstreichung)	60 Minuten	76,00 €
◆ Garshan · Seidenhandschuh Massage	60 Minuten	76,00 €
◆ Mukabhyanga (belebende Kopf- und Gesichtsmassage)	45 Minuten	57,00 €
◆ Padabhyanga (ayurvedische Fußmassage)	45 Minuten	57,00 €

Naturheilkunde

◆ Beratungsgespräch	30-60 Minuten	38,00 - 76,00 €
◆ Cranio-Sacral Heilbehandlung	60-90 Minuten	76,0 - 114,00 €
◆ Rhythmisch Energetische Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung	60 Minuten	76,00 €
◆ Ohrakupunktur	30 Minuten	38,00 €
◆ Ohrkerzenbehandlung incl. Ohrkerzen	30 Minuten	49,00 €
◆ Ganzheitliche Labordiagnostik (siehe gesund & aktiv)		auf Anfrage
◆ Blutegel Therapie	90 Minuten	auf Anfrage
◆ Bachblüten Anamnese und Beratung	60 Minuten	76,00 €
◆ Schüssler Salze Anamnese und Beratung	60 Minuten	76,00 €
◆ Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht©	60-90 Minuten	85,00 - 125,00 €
◆ HNC (Human Neuro Cybernetics)	60-90 Minuten	85,00 - 125,00 €
◆ „gesund & aktiv“ · Das individuelle Ernährungsprogramm inkl. Stoffwechselanalyse und Beratung		385,00 €
◆ Stoffwechselberatung inkl. Laboruntersuchung		185,00 €

Lebensberatung

Psychologische Beratung / Lebensberatung	60 Minuten	76,00 €
Stressbewältigung im Alltag	60 Minuten	76,00 €
systemisches Familienstellen / Biographiearbeit	90 Minuten	114,00 €
Paarberatung	90 Minuten	114,00 €
Achtsamkeits- und Meditationstraining	60 Minuten	76,00 €

Natur-Kosmetik für Sie und Ihn mit Produkten von Martina Gebhardt

Gesichtsbehandlung (mit Maske)	90 Minuten	95,00 €
Gesichtsbehandlung	60 Minuten	76,00 €
Depilation - sanfte Haarentfernung	Gesicht	18,00 €
Augenbrauen zupfen		11,00 - 16,00 €
Augenbrauen färben		11,00 €
Augenbrauen und Wimpern färben		25,00 €
Wimpern färben		16,00 €

Fußpflege

med. Fußpflege + Wohlfühlmassage	60 Minuten	76,00 €
med. Fußpflege	45 Minuten	57,00 €
Lackierung	~15 Minuten	21,00 €

Gesund-Sein Pakete

„Rückenentzücken“ drei Behandlungen je 60 Minuten	228,00 €
„Willkommen daheim“ vier Behandlungen je 60 Minuten	304,00 €
„Frisch & Knackig“ drei Behandlungen je 60 Minuten und eine Gesichtskosmetik-Behandlung	304,00 €

Kurse im GINKGO MARE GesundSein-Zentrum

Faszien-Yoga	Montag:	17.00 - 18.00 Uhr	Hotelprogramm
Yoga „für Deine Mitte“	Dienstag:	17.00 - 18.00 Uhr	Hotelprogramm
Bauch, Beine, Po & Entspannung	Mittwoch:	17.00 - 18.00 Uhr	Hotelprogramm
Yoga	Donnerstag:	17.00 - 18.0 Uhr	Hotelprogramm
Wirbelsäulengymnastik	Freitag:	17.00 - 18.00 Uhr	Hotelprogramm
Yoga für Alle	Freitag:	18.00 - 19.30 Uhr	Ausgleich 12,00 €

Einzelstunden

Einzelstunde Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Reiki	60 Minuten	76,00 €
--	------------	---------

Anmeldung

Hotelgäste: Das Hotelprogramm ist kostenlos. Yoga für alle am Freitag 12,00 €
Eine Anmeldung ist erwünscht!

Teilnahme 12,00 €, eine 10er Karte 100,00 € (ist auf jedermann übertragbar). Für
Hotelgäste ist die Teilnahme kostenlos.

Das GesundSein-Zentrum des GINKGO MARE finden Sie
in der Buchenstraße 41a, 18375 Ostseebad Prerow
Telefonische Auskunft unter: 038233 7013



DE-ÖKO-006

Gedruckt entsprechend Umwelt-
management-Norm ISO 14001
auf Circle Matt White -
ausgezeichnet mit dem
Umweltzeichen Blauer Engel