

## KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Fastenwandern, Heilfasten nach Buchinger, Ernährungsberatung, Achtsamkeits-Praxis, Yoga, Feldenkrais, Vorträge, Informationsabende und vieles mehr.

Den aktuellen Veranstaltungs- und Kursplan finden Sie auf: [www.ginkgomare.de/kurse](http://www.ginkgomare.de/kurse)

Für eine persönliche Beratung freuen wir uns auf Ihren Anruf.

So kommen Sie zu uns:



## GESUNDSEIN-ZENTRUM

IM



GINKGO MARE

GESUNDSEIN-ZENTRUM

Buchenstraße 41a

18375 Ostseebad Prerow

Tel. 038233-7013 · Fax 70141

[www.ginkgomare.de](http://www.ginkgomare.de)

[mail@ginkgomare.de](mailto:mail@ginkgomare.de)



BIO HOTELS

DE-ÖKO-006

©2018 · Alle Rechte vorbehalten

Fotos · Ginkgo Mare (1)

Fotolia (12)

Zeichnung · E. Mau

Gedruckt entsprechend

Umweltmanagement-

Norm ISO 14001

auf Circle Matt White -

ausgezeichnet mit dem

Umweltzeichen Blauer Engel

Ein erfahrenes Team erwartet Sie.

Heilpraktiker der Naturheilkunde und der Psychotherapie, Physiotherapeuten, Kosmetikerin, Masseurin und Trainer für Yoga, Tai-Chi, Qi Gong sowie spezielle Kursleiter.

Ob Sie Ihre Gesundheit unterstützen wollen oder ob Sie sich verwöhnen lassen, wählen Sie aus unserem Angebot der entspannenden und wohltuenden Anwendungen.

## MASSAGEN

Fußreflexzonenmassage  
Rücken-, Bauchmassage  
Kopfmassage zur Migräneprophylaxe  
Floating-Massage (Lomi Lomi)  
Klangschalen-Massagen  
Ayurveda-Massagen  
Shiatzu

## NATURKOSMETIK

mit Produkten von Martina Gebhardt  
und Marias® OrganicCare

## LEBENSBERATUNG

Einzelgespräche und Paarberatung  
Achtsamkeits-Training  
Burn-out und Stress Prävention  
Systemische Familienaufstellungen



## NATURHEILKUNDE

Pflanzenheilkunde  
Cranio Sacrale Heilkunst  
Stoffwechselanalyse und  
Ganzheitliche Labordiagnostik  
Ohrakupunktur, Ohrkerzenbehandlung  
Rhythmisch-energetische Wirbelsäulen- und  
Gelenkbehandlung  
Lymphdrainage  
Tellington TTouch for you  
Fastenzeit-Begleitung  
hnc - human neuro cybrainetics®

## KÖRPER BEWEGUNG & GEIST

Yoga  
TaiChi und Qi Gong  
Bauch-Beine-Po & Entspannung  
Wirbelsäulengymnastik  
Yoga Nidra  
Gewaltfreie Kommunikation  
Achtsamkeitspraxis  
Die Kurse finden ganzjährig  
im Wochenrhythmus statt.



BESINNING AUF DAS WESENTLICHE